

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 17/09/2025

MENU DU : Lundi 06 Octobre au Dimanche 12 Octobre

CODE MENU : 1233

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 41	Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Mercredi 08 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre	Samedi 11 Octobre	Dimanche 12 Octobre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Potage carotte	☐ Potage légumes	☐ Potage potiron	☐ Potage légumes	☐ Potage à l'oseille	☐ Potage légumes
POTAGE OU	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait	☐ Bouillie de froment au café	☐ Riz au lait	☐ Floraline au lait à la vanille	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Riz au lait
LAITAGE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au café S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait vanillé S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Salade de pomme de terre échalote	☐ Tomate aux olives vinaigrette	☐ Chou-fleur vinaigrette	☐ Céleri et courgette râpés vinaigrette	☐ Tarte aux poireaux (*)	☐ Carotte et chou chinois râpés	☐ Mortadelle
AU CHOIX	☐ Pâté de foie	☐ Salade des incas (r)	☐ Museau vinaigrette	☐ Pâté forestier	☐ Saucisson à l'ail	☐ Salade soisson (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Filet de lieu sauce mouclade	☐ Hachis parmentier (PLAT COMPLET)	☐ Échine demi-sel	☐ Sauté de dinde aux oignons caramélisés	☐ Filet de lieu sauce à la sauge	☐ Omelette	
AU CHOIX	☐ Croque-monsieur (*)	☐ Palette de porc à la diable	☐ Boeuf mode	☐ Cervelas Obernois	☐ Chou farci et ses légumes (r) (PLAT COMPLET)	☐ Pâtes à la carbonara (r) (PLAT COMPLET)	☐ Poulet aux herbes de provence
	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Raviolis sauce tomate (PLAT COMPLET)	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)	
1 LEGUME	☐ Petits pois au jus	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Lentilles cuisinées	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Chou-fleur et brocoli	☐ Ratatouille	☐ Carottes braisées	☐ Riz créole	☐ Épinards béchamel	☐ Pommes de terre rissolées (*)
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée de céleri	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Pont l'Evêque	☐ Fromage frais aux noix	☐ Emmental	☐ Coulommiers	☐ Camembert	☐ Emmental	☐ Rondelé
1 DESSERT	☐ Crème dessert caramel	☐ Gâteau basque	☐ Liégeois chocolat	☐ Tarte flan	☐ Éclair au chocolat	☐ Fromage blanc à la crème de marrons	☐ Far aux raisins
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Purée pomme figue (p)	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Orange	☐ Pomme
	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Purée de pommes S/SUCRE (p)	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Moelleux au citron S/SUCRE	☐ Purée pomme verveine (p) S/SUCRE	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Far nature S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade des incas : riz, maïs, carotte en dés / Salade Soisson : haricot blanc, tomate, paprika / Chou farci et ses légumes: chou farci, P. de terre, carottes / Pâtes à la carbonara : pâtes, crème fraîche, dés de jambon
 (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

**Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 17/09/2025**

MENU DU : Lundi 13 Octobre au Dimanche 19 Octobre

CODE MENU : 1234

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 42	Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Mercredi 15 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre	Samedi 18 Octobre	Dimanche 19 Octobre
EN OPTION	☐ Potage potiron	☐ Potage haricot blanc, carotte à l'estragon	☐ Potage légumes	☐ Potage chou-fleur	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Velouté de lentilles corail
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait vanillé	☐ Riz au lait au caramel	☐ Floraline au lait au café	☐ Bouillie de froment à la fleur d'oranger	☐ Semoule au lait au chocolat
LAITAGE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait vanillé S/SUCRE	☐ Riz au lait au caramel S/SUCRE	☐ Floraline au lait au café S/SUCRE	☐ Bouillie de froment à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Semoule au lait au chocolat S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Salade pastourelle (r)	☐ Salade de chou blanc et pomme vinaigrette	☐ Betteraves vinaigrette	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Salade de riz tomate maïs	☐ Salade de lentilles	☐ Pâté de campagne
AU CHOIX	☐ Carottes râpées vinaigrette au cidre	☐ Taboulé	☐ Cervelas	☐ Crêpes au fromage (*)	☐ Chou rouge, carotte, oignon vinaigrette	☐ Galantine de volaille	
1 PLAT CHAUD	☐ Rôti de porc aux pruneaux	☐ Poêlée campagnarde au poulet (r) (Plat Complet)	☐ Parmentier de poisson au potiron (PLAT COMPLET)	☐ Tajine de volaille aux fruits secs	☐ Filet de lieu sauce crème au cumin	☐ Émincé de dinde à la moutarde à l'ancienne	
AU CHOIX	☐ Blanquette de poisson	☐ Boulettes de boeuf aigre doux au cassis	☐ Jambon braisé au porto	☐ Quenelles de veau sauce crème	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Chou-fleur à la parisienne (Plat complet) (r)	☐ Sauté de boeuf sauce bordelaise
	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Filet de poulet sauce forestière	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Céleri au boeuf (PLAT COMPLET)	☐ Poulet sauce suprême	
1 LEGUME	☐ Haricots verts	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Semoule	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Endives braisées	☐ Courgettes en persillade	☐ Navets braisés	☐ Mitonnée d'automne (r)	☐ Carotte à l'orange	☐ Blettes à l'ail	☐ Pâtes papillons
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Écrasé de pomme de terre	☐ Purée	☐ Purée de pois cassés	☐ Pommes de terre boulangères	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Fromage ail et fines herbes	☐ Fourme d'Ambert	☐ Camembert	☐ Fromage frais aux noix	☐ Carré fromager	☐ Camembert	☐ Fromage frais au sel de Guérande
1 DESSERT	☐ Flan chocolat	☐ Éclair à la vanille	☐ Riz au lait au fruits confits	☐ Moelleux poire amande	☐ Mousse au chocolat	☐ Entremets café	☐ Clafoutis aux questches
AU CHOIX	☐ Purée pomme abricot sec (p)	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Orange	☐ Kiwi	☐ Poire	☐ Pomme
	☐ Purée de pommes S/SUCRE (p)	☐ Onctueux à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Moelleux poir amande S/SUCRE	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Clafoutis aux questches S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Pastourelle : pâtes, tomates, poivrons / Escalope viennoise : escalope de dinde panée / Poêlée campagnarde au poulet : P. de terre, haricots vert et beurre, carottes, émincé de poulet / Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, béchamel, dés de jambon / Mitonnée d'automne : panais, carotte / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 17/09/2025

MENU DU : Lundi 20 Octobre au Dimanche 26 Octobre

CODE MENU : 1235

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 43	Lundi 20 Octobre	Mardi 21 Octobre	Mercredi 22 Octobre	Jeudi 23 Octobre	Vendredi 24 Octobre	Samedi 25 Octobre	Dimanche 26 Octobre
EN OPTION	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Crème de champignons	☐ Potage légumes	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Potage à l'oseille
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au café	☐ Riz au lait	☐ Semoule au lait au café	☐ Riz au lait à la vanille	☐ Tapioca au lait au caramel	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Floraline au lait
LAITAGE	☐ Bouillie de froment au café S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait au café S/SUCRE	☐ Riz au lait à la vanille S/SUCRE	☐ Tapioca au lait au caramel S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Betteraves échalotes	☐ Carotte et céleri mayonnaise	☐ Salade du Léon (r)	☐ Salade fantaisie (r)	☐ Haricots verts à l'échalote	☐ Chou blanc vinaigrette	☐ Galantine de volaille
AU CHOIX	☐ Rillettes de poisson	☐ Salade de blé aux petits légumes	☐ Pâté de campagne	☐ Saucisson à l'ail	☐ Salade pastourelle (r)	☐ Salade de riz exotique (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Sauté de dinde forestière	☐ Jambon blanc	☐ Pâtes à la bolognaise (PLAT COMPLET)	☐ Palette de porc aux oignons	☐ Filet de lieu sauce oseille	☐ Boeuf bourguignon	
AU CHOIX	☐ Chili con carné (r) et riz (PLAT COMPLET)	☐ Choucroute garnie (PLAT COMPLET)	☐ Omelette	☐ Cordon bleu de volaille (r) (*)	☐ Crêpinette de porc aux oignons	☐ Boudin noir	☐ Potée auvergnate (PLAT COMPLET) (r)
	☐ Quiche lorraine (*)	☐ Colin meunière (*)	☐ Gratin de poisson aux légumes (Plat complet)	☐ Colin meunière (*)	☐ Chou vert braisé au boeuf (PLAT COMPLET)	☐ Lasagnes au poireau (PLAT COMPLET) (r)	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Petits pois	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Poêlée de légumes (r)	☐ Duo d'haricots verts et beurre	☐ Épinards à la crème	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Jardinière de légumes (r)	☐ Navets braisés	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Pommes de terre vapeur	☐ Purée	☐ Pommes de terre forestière (r)	☐ Purée	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Cantal	☐ Emmental	☐ Edam	☐ Coulommiers	☐ Fromage frais aux noix	☐ Vache qui rit	☐ Tomme blanche
1 DESSERT	☐ Liégeois café	☐ Tarte au citron	☐ Onctueux à la vanille	☐ Gâteau marbré	☐ Crêpe sucrée	☐ Entremets praliné	☐ Tarte normande
AU CHOIX	☐ Orange	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Purée de pomme (p)	☐ Kiwi	☐ Pomme	☐ Orange
	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Purée pomme agrume S/SUCRE (p)	☐ Onctueux à la vanille S/SUCRE	☐ Gâteau marbré S/SUCRE	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Far nature S/SUCRE

Salade du Léon : choux-fleur, maïs / Salade Fantaisie : céleris, raisins secs, pomme / Salade Pastourelle : pâtes, tomates, poivrons / Salade de riz exotique : riz, ananas, maïs / Chili con carne : haricots rouges avec viande de boeuf hachée / Cordon bleu : escalope de dinde panée, fourrée avec jambon et fromage / Lasagnes au poireau : gratin de couches de pâtes, fondue de poireau, béchamel, emmental râpé / Potée auvergnate : échine de porc, chou, pomme de terre, carotte / Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets / Pommes de terre forestière : pommes de terre sautées, champignons, oignons / Jardinière de légumes : carottes, petits pois, navets, haricot vert / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre

MENU NORMAL

NOM : -

PRENOM :

COMMUNE :

0

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 17/09/2025

MENU DU : Lundi 27 Octobre au Dimanche 02 Novembre

CODE MENU : 1236

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 44	Lundi 27 Octobre	Mardi 28 Octobre	Mercredi 29 Octobre	Jeudi 30 Octobre	Vendredi 31 Octobre	Samedi 01 Novembre	Dimanche 02 Novembre
EN OPTION	☐ Potage potiron	☐ Potage légumes	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Velouté de courgette au basilic
POTAGE OU	☐ Riz au lait au chocolat	☐ Bouillie de froment vanille	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger	☐ Semoule au lait vanillé	☐ Tapioca au lait	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Semoule au lait au caramel
LAITAGE	☐ Riz au lait au chocolat S/SUCRE	☐ Bouillie de froment vanille S/SUCRE	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Semoule au lait vanillé S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait au caramel S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Carottes râpées	☐ Céleri rémoulade	☐ Betteraves ciboulette	☐ Tartare de légumes au fromage frais	☐ Salade antillaise (r)	☐ Chou rouge vinaigrette au cassis	☐ Andouille
AU CHOIX	☐ Salade Marco Polo (r)	☐ Salade de pâtes au basilic	☐ Saucisson à l'ail	☐ Pâté de foie	☐ Cervelas	☐ Museau vinaigrette	
1 PLAT CHAUD	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Émincé de dinde au curcuma (r)	☐ Gratin de poisson aux épinards (Plat complet)	☐ Pâtes au poulet sce champignon (Plt Complet)	☐ Filet de lieu sauce bretonne	☐ Parmentier de canard (PLAT COMPLET)	
AU CHOIX	☐ Choux-fleur aux dés de volaille (PLAT COMPLET)	☐ Filet de lieu sauce crustacés	☐ Lasagnes à la bolognaise (r) (PLAT COMPLET)	☐ Jambonneau sauce échalote	☐ Couscous au poulet (PLAT COMPLET)	☐ Paupiette de veau sauce vallée d'Auge	☐ Sauté de porc aux raisins
	☐ Boulettes de bœuf sauce forestière	☐ Gratin dauphinois au dés de jambon (P. Complet) (r)	☐ Escalope de porc sauce chasseur	☐ Boulettes de bœuf sauce forestière	☐ Boulettes de bœuf sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Mitonnée d'autonne (r)	☐ Haricots beurre	☐ Petits pois au jus	☐ Haricots verts	☐ Poêlée de légumes (r)	☐ Julienne de légumes (r)	☐ Carottes et navets
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée de potiron	☐ Purée	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Camembert	☐ Coulommiers	☐ Brie	☐ Fourme d'Ambert	☐ Camembert	☐ Bûche mi-chèvre	☐ Fromage frais aux noix
1 DESSERT	☐ Onctueux à la vanille	☐ Tarte aux pommes	☐ Gâteau basque	☐ Clafoutis poire chocolat	☐ Liégeois chocolat	☐ Panna cotta à la vanille	☐ Moelleux à la pomme
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Poire	☐ Purée pomme cannelle (p)	☐ Orange	☐ Purée pomme agrume (p)	☐ Pomme	☐ Orange
	☐ Onctueux à la vanille S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Purée pomme cannelle S/SUCRE (P)	☐ Clafoutis à la poire S/SUCRE	☐ Purée pomme agrume S/SUCRE (p)	☐ Panna cotta à la vanille S/SUCRE	☐ Moelleux à la pomme S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Marco Polo : pâtes, tomate, surimi, mayonnaise / Salade antillaise : riz, ananas, poivrons / Curcuma : épice indienne / Gratin dauphinois au dés de jambon : Pomme de terre lamelle, dés de jambon, oignons, béchamel / Lasagnes Bolognaise : gratin de couches de pâtes, viande de bœuf hachée, sauce tomate / Mitonnée d'autonne : panais, carotte / Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets / Julienne de légumes : brocolis, choux-fleurs, courgette, carotte / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

DOMIREPAS