

Feuilles à compléter et à
rendre au plus tard le
16/09/2026

MENU DU : Lundi 05 Octobre au Dimanche 11 Octobre

CODE MENU : 1396

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 41	Lundi 05 Octobre	Mardi 06 Octobre	Mercredi 07 Octobre	Jeudi 08 Octobre	Vendredi 09 Octobre	Samedi 10 Octobre	Dimanche 11 Octobre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Potage carottes au cumin	☐ Potage légumes	☐ Velouté de potiron	☐ Potage p. de terre oignons	☐ Potage légumes	☐ Potage haricot blanc, carotte, estragon
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au miel	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger	☐ Tapioca au lait	☐ Floraline au lait	☐ Bouillie de froment au chocolat	☐ Tapioca au lait	☐ Riz au lait
LAITAGE	☐ Bouillie de froment au miel S/SUCRE	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment chocolat S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Salade camarguaise (r)	☐ Courgettes en rémoulade	☐ Semoule fantaisie (r)	☐ Céleri rémoulade aux pommes et curry	☐ Perles citron coriande (r)	☐ Carotte et chou chinois râpé	☐ Betteraves à l'orange et ciboulette
AU CHOIX	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Crêpes au fromage (*)	☐ Museau vinaigrette	☐ Tarte au poireau (*)	☐ Saucisson à l'ail	☐ Salade soisson (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Marmite de poisson et moules à la marinière	☐ Filet de poulet sauce au poivre	☐ Paupiette de veau sauce tomate	☐ Sauté de dinde aux oignons caramélisés	☐ Filet de lieu sauce sauge	☐ Omelette	
AU CHOIX	☐ Palette de porc sauce aux champignons	☐ Lasagnes à la bolognaise (r) (PLAT COMPLET)	☐ Échine de porc au jus	☐ Cervelas Obernois	☐ Chou farci et ses légumes (r) (PLAT COMPLET)	☐ Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)	☐ Poulet rôti aux herbes
	☐ Croque-monsieur (*)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Émincé de poulet sauce aurore	☐ Pâtes à la carbonara (r) (PLAT COMPLET)	
1 LEGUME	☐ Haricots beurre	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Ratatouille	☐ Carottes braisées	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Choux de Bruxelles	☐ Petits pois au jus	☐ Pâtes coquillettes	☐ Riz créole	☐ Épinards béchamel	☐ Pommes de terre rissolées (*)
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée de céleri	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Pont l'Evêque	☐ Fromage frais aux noix	☐ Emmental	☐ Coulommiers	☐ Saint Paulin	☐ Mimolette	☐ Camembert
1 DESSERT	☐ Onctueux à la vanille	☐ Tarte au chocolat	☐ Crème dessert caramel	☐ Clafoutis aux myrtilles	☐ Quatre-quarts	☐ Tarte au chocolat	☐ Fondant pomme raisins secs
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Purée pomme figue (p)	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Purée pomme verveine (p)	☐ Poire	☐ Pomme
	☐ Onctueux à la vanille S/SUCRE	☐ Purée pomme S/SUCRE (p)	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Clafoutis aux myrtilles Sans Sucre	☐ Purée pomme verveine (p) S/SUCRE	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Fondant pomme S/SUCRE

(*) tartes, quiches, poisson pané, cordon bleu, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Soisson : haricot blanc, tomate, paprika / Perles citron coriande : perles de pâtes citron coriande / Semoule Fantaisie : semoule, tomates, maïs / Salade Camagaise : riz, tomates, poivrons, oëuf, cornichon, olive / Pâtes à la carbonara : pâtes, crème fraîche, dés de jambon / Chou farci et ses légumes: chou farci, P. de terre, carottes / Escalope viennoise : escalope de dinde panée / Lasagnes Bolognaise : gratin de couches de pâtes, viande de bœuf hachée, sauce tomate / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

MENU NORMAL

NOM : -

PRENOM :

COMMUNE :

0

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 16/09/2026

MENU DU : Lundi 12 Octobre au Dimanche 18 Octobre

CODE MENU : 1397

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 42	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre	Samedi 17 Octobre	Dimanche 18 Octobre
EN OPTION	☐ Velouté de butternut	☐ Potage à l'oseille	☐ Potage légumes	☐ Velouté au pistou (r)	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Velouté de lentilles corail
POTAGE OU	☐ Floraline à la fleur d'oranger	☐ Riz au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Bouillie de froment au miel	☐ Semoule au lait au chocolat	☐ Riz au lait	☐ Tapioca au lait
LAITAGE	☐ Floraline à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au miel S/SUCRE	☐ Semoule au lait au chocolat S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Taboulé	☐ Poireaux vinaigrette	☐ Betteraves à l'ail	☐ Carotte râpée et graines de courge	☐ Tartare de courgettes vinaigrette citron	☐ Salade de lentilles	☐ Salade Coleslaw (r)
AU CHOIX	☐ Concombre ciboulette	☐ Salade arlequin (r)	☐ Cervelas	☐ Tarte au chèvre et basilic	☐ Galantine de volaille	☐ Pâté de campagne	
1 PLAT CHAUD	☐ Sauté de porc aux pruneaux	☐ Emincé de dinde sauce moutarde à l'ancienne	☐ Filet de Merlu sauce berycy	☐ Tajine de volaille	☐ Filet de lieu sauce bretonne	☐ Chou-fleur à la parisienne (Plat complet) (r)	
AU CHOIX	☐ Curry de poisson	☐ Parmentier potiron et lentilles (PLAT COMPLET)	☐ Jambon braisé au jus	☐ Quenelles de veau sauce crème	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Jambon blanc	☐ Langue de boeuf
	☐ Escalope de poulet à la crème	☐ Escalope de poulet à la crème	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Escalope de poulet à la crème	☐ Escalope de poulet à la crème	☐ Escalope de poulet à la crème	
1 LEGUME	☐ Duo de courgettes en dés	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Haricots beurre	☐ Chou romanesco et champignons	☐ Julienne de légumes (r)	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Riz créole	☐ Carottes béchamel	☐ Endives braisées	☐ Riz créole	☐ Haricots verts	☐ Navets braisés	☐ Pâtes farfalles
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Écrasé de p. de terre et butternut	☐ Purée	☐ Purée de pois cassés	☐ Pommes de terre rissolées (*)	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Petit moulé ail et fines herbes	☐ Fourme d'Ambert	☐ Camembert	☐ Fromage frais aux noix	☐ Carré fromager	☐ Camembert	☐ Fromage frais au sel de Guérande
1 DESSERT	☐ Mousse au chocolat	☐ Onctueux à la fleur d'oranger	☐ Crème dessert vanille	☐ Moelleux potimarron choco malt	☐ Éclair au café	☐ Blanc manger coco (r)	☐ Far breton
AU CHOIX	☐ Poire	☐ Coupelle de fruits au sirop	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Orange	☐ Poire	☐ Orange
	☐ Purée pomme cannelle S/SUCRE (P)	☐ Onctueux à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Moelleux potimarron choco malt S/Sucre	☐ Purée pomme ananas S/SUCRE (p)	☐ Blanc manger coco S/Sucre (r)	☐ Far breton S/SUCRE

(*) tartes, quiches, poisson pané, cordon bleu, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Velouté au pistou : légumes, tomate, basilic/ Salade Coleslaw : carottes et choux blanc râpées, mayonnaise / Salade Arlequin : pommes de terres, maïs, petits pois / Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, béchamel, dés de jambon / Julienne de légumes : brocolis, choux-fleurs, courgette, carotte / Blanc manger coco : flan au lait, crème, lait de coco, coco râpée / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

DOMIREPAS

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 16/09/2026

MENU DU : Lundi 19 Octobre au Dimanche 25 Octobre

CODE MENU : 1398

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 43	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre	Samedi 24 Octobre	Dimanche 25 Octobre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Potage crème oignon	☐ Velouté pois cassés courgette	☐ Potage légumes	☐ Potage carotte	☐ Potage potiron	☐ Potage légumes
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au chocolat	☐ Tapioca au lait	☐ Riz au lait	☐ Semoule au lait	☐ Bouillie de froment au miel	☐ Tapioca au lait	☐ Floraline au lait
LAITAGE	☐ Bouillie de froment chocolat S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au miel S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Betteraves échalotes	☐ Salade de blé aux petits légumes	☐ Salade du Léon (r)	☐ Tomate vinaigrette	☐ Céleri sauce tartare	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Galantine de volaille
AU CHOIX	☐ Rillettes de poisson échalote ciboulette	☐ Carottes râpées vinaigrette au cidre	☐ Pâté de campagne	☐ Saucisson à l'ail	☐ Crêpes au fromage (*)	☐ Salade exotique (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Colombo de volaille	☐ Filet de lieu sauce citron	☐ Pâtes à la bolognaise (PLAT COMPLET)	☐ Rôti de porc au romarin	☐ Merlu blanc sauce oseille	☐ Boeuf bourguignon	
AU CHOIX	☐ Chili sin carné (PLAT COMPLET végétarien) (r)	☐ Choucroute garnie (PLAT COMPLET)	☐ Omelette	☐ Cordon bleu de volaille (r) (*)	☐ Crêpinette de porc aux oignons	☐ Boudin noir	☐ Potée auvergnate (PLAT COMPLET) (r)
	☐ Boulettes d'agneau sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Chou vert braisé au boeuf (PLAT COMPLET)	☐ Lasagnes de légumes (PLAT COMPLET)	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Petits pois au jus	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Haricots verts braisés	☐ Fondue de poireaux	☐ Épinards à la crème	☐ Pommes de terre boulangères	☐ Riz créole	☐ Navets braisés	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée de potiron	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Pommes de terre vapeur	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Cantal	☐ Edam	☐ Emmental	☐ Coulommiers	☐ Mimolette	☐ Gouda	☐ Tomme blanche
1 DESSERT	☐ Tarte au citron	☐ Éclair à la vanille	☐ Fromage blanc au coulis de mangue	☐ Moelleux poire amande	☐ Flan chocolat	☐ Entremets café	☐ Tarte normande
AU CHOIX	☐ Kiwi	☐ Orange	☐ Pomme	☐ Poire	☐ Orange	☐ Pomme	☐ Poire
	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Purée pomme agrume S/SUCRE (p)	☐ Onctueux au café S/SUCRE	☐ Moelleux poire amande S/SUCRE	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Entremets café S/SUCRE	☐ Clafoutis à la pomme S/SUCRE

(*) tartes, quiches, poisson pané, cordon bleu, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Exotique : riz, poivrons, ananas, maïs / Salade du Léon : choux-fleur, maïs / Potée auvergnate : échine de porc, chou, pomme de terre, carotte / Cordon bleu : escalope de dinde panée, fourrée avec jambon et fromage / Chili sin carné végétarien : haricots rouges, maïs, poivron sauce tomate et riz créole / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

MENU NORMAL

NOM : -

PRENOM :

COMMUNE :

0

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 16/09/2026

MENU DU : Lundi 26 Octobre au Dimanche 01 Novembre

CODE MENU : 1399

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 44	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre	Samedi 31 Octobre	Dimanche 01 Novembre
EN OPTION	☐ Potage carotte	☐ Potage légumes	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Velouté de lentilles corail
POTAGE OU	☐ Semoule au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Riz au lait	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Tapioca au lait au café	☐ Floraline au lait	☐ Riz au lait
LAITAGE	☐ Semoule au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Bouillie froment au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait café S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Céleri râpé à la pomme	☐ Carottes râpées vinaigrette	☐ Betteraves ciboulette	☐ Tartare de légumes au fromage frais	☐ Salade antillaise (r)	☐ Salade arlequin (r)	☐ Terrine de légumes mayonnaise
AU CHOIX	☐ Salade Marco Polo (r)	☐ Saucisson sec	☐ Museau vinaigrette	☐ Pâté de foie	☐ Cervelas	☐ Andouille	
1 PLAT CHAUD	☐ Chou-fleur à la volaille (Plat Complet)	☐ Poulet sauce forestière	☐ Hachis parmentier (PLAT COMPLET)	☐ Jambonneau sauce moutarde	☐ Filet de lieu sauce citron échalote	☐ Blanquette de volaille	
AU CHOIX	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Pâtes à la parisienne (r) (PLAT COMPLET)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Rognons de bœuf sauce madère	☐ Croziflette (PLAT COMPLET) (r)	☐ Cuisse de lapin crème potiron thym	☐ Sauté de porc sauce chasseur
	☐ Colin meunière (*)	☐ Filet de merlu blanc sauce crustacé	☐ Colin meunière (*)	☐ Colin meunière (*)	☐ Colin meunière (*)	☐ Colin meunière (*)	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Poêlée de légumes (r)	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Riz pilaf	
d'accompagnement	☐ Haricots coco	☐ Haricots beurre	☐ Petits pois au jus	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Endives béchamel	☐ Julienne de légumes (r)	☐ Pâtes coquillettes
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Écrasé de pomme de terre	☐ Purée de potiron	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Camembert	☐ Fraidou	☐ Brie	☐ Cantal	☐ Camembert	☐ Bûche mi-chèvre	☐ Fromage frais aux noix
1 DESSERT	☐ Onctueux au café	☐ Tarte aux pommes	☐ Gâteau basque	☐ Clafoutis au raisins	☐ Liégeois chocolat	☐ Tarte aux pommes	☐ Fondant pomme banane
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Poire	☐ Orange	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Pomme	☐ Orange
	☐ Onctueux au café S/SUCRE	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Purée pomme vanille S/SUCRE (p)	☐ Clafoutis à la poire S/SUCRE	☐ Purée pomme agrume S/SUCRE (p)	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Fondant pomme banane S/SUCRE

(*) tartes, quiches, poisson pané, cordon bleu, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Arlequin : pommes de terres, maïs, petits pois / Salade antillaise : riz, ananas, poivrons / Salade Marco Polo : pâtes, tomate, surimi, mayonnaise / Croziflette : pâtes crozets, sauce fromagère, dés de jambon / Escalope viennoise : escalope de dinde panée / Pâtes à la parisienne : pâtes, dés de jambon, béchamel / Julienne de légumes : brocolis, choux-fleurs, courgette, carotte / Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

DOMIREPAS