

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 15/10/2025

MENU DU : Lundi 03 Novembre au Dimanche 09 Novembre

CODE MENU : 1237

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 45	Lundi 03 Novembre	Mardi 04 Novembre	Mercredi 05 Novembre	Jeudi 06 Novembre	Vendredi 07 Novembre	Samedi 08 Novembre	Dimanche 09 Novembre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Potage pois cassés	☐ Potage légumes	☐ Potage potiron	☐ Potage légumes	☐ Potage à l'oseille	☐ Potage légumes
POTAGE OU	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait	☐ Bouillie de froment au café	☐ Riz au lait	☐ Floraline au lait à la vanille	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Riz au lait
LAITAGE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au café S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait vanillé S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Salade de P. de terre sauce tartare	☐ Salade colorée (r)	☐ Cake au saumon (*)	☐ Céleri sauce ravigote	☐ Tarte au poireau (*)	☐ Salade vitaminée (r)	☐ Betteraves aux pommes
AU CHOIX	☐ Chou-fleur sauce gribiche (r)	☐ Pâté de foie	☐ Mortadelle	☐ Pâté forestier	☐ Museau vinaigrette	☐ Perles aux petits légumes (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Filet de poulet sauce au poivre	☐ Hachis parmentier (PLAT COMPLET)	☐ Échine demi-sel	☐ Sauté de dinde au cidre	☐ Filet de lieu sauce américaine	☐ Omelette	
AU CHOIX	☐ Croque-monsieur (*)	☐ Rôti de porc au romarin	☐ Sauté de boeuf mironton	☐ Cervelas Obernois	☐ Chou farci et ses légumes (r) (PLAT COMPLET)	☐ Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)	☐ Poulet sauce paprika
	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Jambon blanc	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Pâtes à la carbonara (r) (PLAT COMPLET)	
1 LEGUME	☐ Petits pois	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Lentilles cuisinées	☐ Carottes braisées	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Épinards béchamel	☐ Fondue de chou vert et P. de terre	☐ Pâtes coquillettes	☐ Riz créole	☐ Haricots verts aux champignons	☐ Pommes de terre rissolées (*)
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée de céleri	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Pont l'Evêque	☐ Fromage frais aux noix	☐ Emmental	☐ Coulommiers	☐ Camembert	☐ Emmental	☐ Rondelé
1 DESSERT	☐ Éclair au chocolat	☐ Crêpe sucrée	☐ Liégeois chocolat	☐ Fondant pomme agrumes	☐ Éclair au chocolat	☐ Fromage blanc au miel	☐ Tarte flan
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Purée pomme ananas cannelle (p)	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Orange	☐ Pomme cuite à la vanille
	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Purée pomme ananas cannelle S/Sucre (p)	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Fondant pomme agrume S/SUCRE	☐ Purée pomme verveine (p) S/SUCRE	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Far nature S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Chou-fleur sauce gribiche (r) : chou-fleur, oeuf dur, cornichon, mayonnaise, estragon / Salade colorée : carotte et chou rouge râpé / Salade vitaminée : carotte, chou chinois, vinaigrette à l'orange / Perles aux petits légumes : perles de pâtes aux légumes en dès / Chou farci et ses légumes: chou farci, P. de terre, carottes / Pâtes à la carbonara : pâtes, crème fraîche, dés de jambon / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

MENU NORMAL

NOM : -

PRENOM :

COMMUNE :

0

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 15/10/2025

MENU DU : Lundi 10 Novembre au Dimanche 16 Novembre

CODE MENU : 1247

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 46	Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Mercredi 12 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre	Samedi 15 Novembre	Dimanche 16 Novembre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Potage carotte haricot blanc estragon	☐ Potage légumes	☐ Potage chou-fleur	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Velouté de lentilles corail
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait vanillé	☐ Riz au lait au caramel	☐ Floraline au lait au café	☐ Bouillie de froment à la fleur d'oranger	☐ Semoule au lait au chocolat
LAITAGE	☐ Bouillie froment au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait vanillé S/SUCRE	☐ Riz au lait au caramel S/SUCRE	☐ Floraline au lait au café S/SUCRE	☐ Bouillie de froment à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Semoule au lait au chocolat S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Carottes cuites aux agrumes vinaigrette	☐ Chou-fleur vinaigrette	☐ Salade soisson (r)	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Salade exotique (r)	☐ Salade de lentilles	☐ Pâté de campagne
AU CHOIX	☐ Taboulé	☐ Mortadelle	☐ Cervelas	☐ Galantine de volaille	☐ Crêpes au fromage (*)	☐ Oeufs durs mayonnaise	
1 PLAT CHAUD	☐ Filet de lieu sauce crème au curcuma (r)	☐ Blanquette de volaille	☐ Jambon braisé sauce madère	☐ Poulet sauce miel	☐ Filet de lieu sauce crème au cumin	☐ Émincé de dinde sauce crème origan	
AU CHOIX	☐ Poêlée campagnarde aux lardons (Plat complet) (r)	☐ Parmentier de poisson au potiron (PLAT COMPLET)	☐ Paupiette de veau sauce poivre	☐ Tajine de légumes aux pois chiches et semoule (PC)	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Chou-fleur à la parisienne (Plat complet) (r)	☐ Sauté de boeuf bourguignon
	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Poulet sauce suprême	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Endives braisées	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Épinards béchamel	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Trio de légumes (r)	☐ Haricots beurre	☐ Navets braisés	☐ Julienne de légumes (r)	☐ Pâtes coquillettes	☐ Petits pois au jus	☐ Pâtes papillons
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Écrasé de pomme de terre	☐ Purée	☐ Purée de pois cassés	☐ Pommes de terre boulangères	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Fromage ail et fines herbes	☐ Fourme d'Ambert	☐ Camembert	☐ Edam	☐ Carré fromager	☐ Camembert	☐ Fromage frais au sel de Guérande
1 DESSERT	☐ Flan vanille	☐ Tarte aux pommes	☐ Crème dessert caramel	☐ Éclair vanille	☐ Beignet aux pommes	☐ Entremets praliné	☐ Clafoutis à la pomme
AU CHOIX	☐ Kiwi	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Orange	☐ Poire	☐ Clémentines
	☐ Purée de pommes S/SUCRE (p)	☐ Onctueux au chocolat S/SUCRE	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Moelleux vanille S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Clafoutis à la pomme S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Soisson : haricot blanc, tomate, paprika / Salade Exotique : riz, poivrons, ananas, maïs / Curcuma : épice indienne / Poêlée campagnarde aux lardons : haricots verts, pomme de terre, carottes, haricots verts et beurre, lardons / Escalope viennoise : escalope de dinde panée / Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, béchamel, dés de jambon / Trio de légumes : haricots verts, carotte, chou-fleur / Julienne de légumes : brocolis, choux-fleurs, courgette, carotte / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

DOMIREPAS

MENU NORMAL

NOM : -

PRENOM :

COMMUNE :

0

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 15/10/2025

MENU DU : Lundi 17 Novembre au Dimanche 23 Novembre

CODE MENU : 1248

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 47	Lundi 17 Novembre	Mardi 18 Novembre	Mercredi 19 Novembre	Jeudi 20 Novembre	Vendredi 21 Novembre	Samedi 22 Novembre	Dimanche 23 Novembre
EN OPTION	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Crème de champignons	☐ Potage légumes	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Potage à l'oseille
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Riz au lait	☐ Semoule au lait au café	☐ Riz au lait à la vanille	☐ Tapioca au lait au caramel	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Floraline au lait
LAITAGE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait au café S/SUCRE	☐ Riz au lait à la vanille S/SUCRE	☐ Tapioca au lait au caramel S/SUCRE	☐ Bouillie froment au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Betteraves vinaigrette au balsamique	☐ Carotte et céleri mayonnaise	☐ Salade arlequin (r)	☐ Salade fantaisie (r)	☐ Chou blanc à la Sri Lankaise (r)	☐ Salade antillaise (r)	☐ Galantine de volaille
AU CHOIX	☐ Rillettes de poisson	☐ Salade Western (r)	☐ Museau vinaigrette	☐ Pâté forestier	☐ Saucisson sec	☐ Pâté de campagne	
1 PLAT CHAUD	☐ Sauté de dinde angevine	☐ Filet de lieu sauce citron	☐ Pâtes à la bolognaise (PLAT COMPLET)	☐ Palette de porc sauce vigneronne	☐ Curry de poisson au lait de coco	☐ Sauté de boeuf stroganoff	
AU CHOIX	☐ Riz cantonnais (PLAT COMPLET) (r)	☐ Choucroute garnie (PLAT COMPLET)	☐ Omelette	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Crêpinette de porc aux oignons	☐ Boudin noir	☐ Filet de lieu sauce crevette
	☐ Colin meunière (*)	☐ Jambon blanc	☐ Gratin de poisson au poireau (Plat Complet)	☐ Colin meunière (*)	☐ Chou vert braisé au boeuf (PLAT COMPLET)	☐ Lasagne aux épinards (Plat complet)	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Petits pois au jus	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Poêlée de légumes (r)	☐ Julienne de légumes (r)	☐ Haricots beurre persillés	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Jardinière de légumes (r)	☐ Navets braisés	☐ Carottes bâtonnets
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Pommes de terre vapeur	☐ Purée	☐ Pommes de terre forestière (r)	☐ Purée	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Cantal	☐ Emmental	☐ Edam	☐ Coulommiers	☐ Fromage frais aux noix	☐ Vache qui rit	☐ Tomme blanche
1 DESSERT	☐ Tarte normande	☐ Mousse au citron	☐ Onctueux au chocolat	☐ Moelleux poire amande	☐ Flan à la cannelle	☐ Entremets vanille	☐ Éclair au café
AU CHOIX	☐ Orange	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Orange	☐ Pomme	☐ Clémentines
	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Purée pomme agrume S/SUCRE (p)	☐ Onctueux au chocolat S/SUCRE	☐ Moelleux poire amande S/SUCRE	☐ Flan à la cannelle S/SUCRE	☐ Entremets vanille S/SUCRE	☐ Far nature S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Western : haricots rouges, maïs, poivron / Salade Arlequin : pommes de terres, maïs, petits pois / Salade Fantaisie : céleris, raisins secs, pomme / Chou blanc à la Sri Lankaise : chou blanc sauce crème / mangue / Salade antillaise : riz, ananas, poivrons / Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeuf, carotte, oignon / Escalope viennoise : escalope de dinde panée / Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets / Julienne de légumes : brocolis, choux-fleurs, courgette, carotte / Pommes de terre forestière : pommes de terre sautées, champignons, oignons / Jardinière de légumes : carottes, petits pois, navets, haricot vert

DOMIREPAS

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 15/10/2025

MENU DU : Lundi 24 Novembre au Dimanche 30 Novembre

CODE MENU : 1249

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 48	Lundi 24 Novembre	Mardi 25 Novembre	Mercredi 26 Novembre	Jeudi 27 Novembre	Vendredi 28 Novembre	Samedi 29 Novembre	Dimanche 30 Novembre
EN OPTION	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Potage lentilles	☐ Potage légumes	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Potage chou-fleur
POTAGE OU	☐ Riz au lait au chocolat	☐ Bouillie de froment vanille	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger	☐ Semoule au lait vanillé	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait au caramel	☐ Floraline au lait
LAITAGE	☐ Riz au lait au chocolat S/SUCRE	☐ Bouillie de froment vanille S/SUCRE	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Semoule au lait vanillé S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait au caramel S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Méli mélo de crudité vinaigrette aux agrumes (r)	☐ Pommes de terre à l'ancienne (r)	☐ Taboulé	☐ Salade Coleslaw (r)	☐ Carotte râpée vinaigrette au cerfeuil	☐ Chou rouge vinaigrette au cassis	☐ Rillettes
AU CHOIX	☐ Salade de pâtes au basilic	☐ Betteraves ciboulette	☐ Céleri rémoulade	☐ Saucisson à l'ail	☐ Pizza royale (*)	☐ Crêpes aux champignons (*)	
1 PLAT CHAUD	☐ Poulet sauce chasseur	☐ Émincé de dinde au curcuma (r)	☐ Cassolette de poisson aux légumes (Plat complet)	☐ Pâtes au poulet sce champignon (Plt Complet)	☐ Filet de lieu sauce bretonne	☐ Poulet sauce marchand de vin	
AU CHOIX	☐ Cassoulet (PLAT COMPLET)	☐ Filet de lieu sauce estragon	☐ Rognons de porc sauce madère	☐ Jambonneau sauce échalote	☐ Colombo de volaille	☐ Filet de lieu sauce aneth	☐ Sauté de porc au porto
	☐ Boulettes de bœuf sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Lasagne à la bolognaise (P.C)	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Chou-fleur	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Haricots verts braisés	☐ Riz créole	
d'accompnement	☐ Mitonnée d'autonne (r)	☐ Riz créole	☐ Carottes persillées	☐ Brocolis	☐ Semoule	☐ Brunoise de légumes (r)	☐ Écrasé de pomme de terre
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée de potiron	☐ Purée	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Camembert	☐ Coulommiers	☐ Brie	☐ Pont l'Evêque	☐ Camembert	☐ Bûche mi-chèvre	☐ Fromage frais aux noix
1 DESSERT	☐ Onctueux à la vanille	☐ Tarte aux pommes	☐ Fromage blanc aux fruits des bois	☐ Fondant pomme raisins secs	☐ Tarte aux pommes	☐ Flan vanille	☐ Moelleux à l'ananas
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Poire	☐ Orange	☐ Kiwi	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Orange
	☐ Onctueux à la vanille S/SUCRE	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Purée pomme fleur d'oranger S/SUCRE (p)	☐ Fondant pomme S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Purée de pommes S/SUCRE (p)	☐ Moelleux à l'ananas S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Méli mélo de crudité vinaigrette aux agrumes (r) : carotte et céleri / Pommes de terre à l'ancienne : pommes de terre et moutarde à l'ancienne / Salade Coleslaw : carottes et choux blanc râpées, mayonnaise / Curcuma : épice indienne / Lasagnes Bolognaise : gratin de couches de pâtes, viande de bœuf hachée, sauce tomate / Mitonée d'autonne : panais, carotte / Brunoise de légumes : carottes, pommes de terre, poireaux

DOMIREPAS