

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 12/11/2025

MENU DU : Lundi 01 Décembre au Dimanche 07 Décembre

CODE MENU : 1258

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 49	Lundi 01 Décembre	Mardi 02 Décembre	Mercredi 03 Décembre	Jeudi 04 Décembre	Vendredi 05 Décembre	Samedi 06 Décembre	Dimanche 07 Décembre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Velouté de pois cassé	☐ Potage légumes	☐ Potage potiron	☐ Potage légumes	☐ Potage à l'oseille	☐ Potage légumes
POTAGE OU	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait	☐ Bouillie de froment au café	☐ Riz au lait	☐ Floraline au lait à la vanille	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Riz au lait
LAITAGE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au café S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait vanillé S/SUCRE	☐ Bouillie froment au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Pommes de terre échalotes	☐ Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes (r)	☐ Salade de pâtes au basilic	☐ Chou-fleur sauce cocktail	☐ Taboulé	☐ Betteraves à l'orange et ciboulette	☐ Salade colorée (r)
AU CHOIX	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Pâté de foie	☐ Museau vinaigrette	☐ Saucisson sec	☐ Tarte au poireau (*)	☐ Perles aux petits légumes (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Filet de lieu sauce bretonne	☐ Hachis parmentier (PLAT COMPLET)	☐ Échine demi-sel	☐ Sauté de dinde aux oignons caramélisés	☐ Blanquette de poisson	☐ Omelette sauce forestière	
AU CHOIX	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Palette de porc à la normande	☐ Boeuf mode	☐ Raviolini au fromage sauce tomate (Plat complet)	☐ Chou farci et ses légumes (r) (PLAT COMPLET)	☐ Pâtes à la carbonara (r) (PLAT COMPLET)	☐ Poulet sauce paprika
	☐ Croque-monsieur (*)	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)	
1 LEGUME	☐ Chou-fleur béchamel	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Épinards béchamel	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Pâtes tortilletes	☐ Endives braisées	☐ Lentilles cuisinées	☐ Carottes braisées	☐ Riz créole	☐ Haricots beurre ail et persil	☐ Pommes de terre rissolées (*)
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée de potiron	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée de céleri	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Fourme d'Ambert	☐ Fromage frais aux noix	☐ Emmental	☐ Coulommiers	☐ Camembert	☐ Emmental	☐ Rondelé
1 DESSERT	☐ Éclair au chocolat	☐ Tarte flan	☐ Flan nappé caramel	☐ Crêpe sucrée	☐ Éclair au chocolat	☐ Fromage blanc au miel	☐ Far breton
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Poire	☐ Clémentines	☐ Pomme	☐ Poire	☐ Kiwi	☐ Pomme cuite à la cannelle
	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Purée pomme vanille S/SUCRE (p)	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Fondant à la pomme S/SUCRE	☐ Purée pomme verveine (p) S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Far nature S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes : radis blanc et carotte / Perles aux petits légumes : perles de pâtes aux légumes en dès / Salade colorée : carotte et chou rouge râpé / Escalope viennoise : escalope de dinde panée / Chou farci et ses légumes: chou farci, P. de terre, carottes / Pâtes à la carbonara : pâtes, crème fraîche, dés de jambon / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

**Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 12/11/2025**

MENU DU : Lundi 08 Décembre au Dimanche 14 Décembre

CODE MENU : 1259

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 50	Lundi 08 Décembre	Mardi 09 Décembre	Mercredi 10 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre	Samedi 13 Décembre	Dimanche 14 Décembre
EN OPTION	☐ Potage légumes	☐ Potage haricot blanc, carotte à l'estragon	☐ Potage légumes	☐ Potage chou-fleur	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage potiron	☐ Velouté de lentilles corail
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait vanillé	☐ Riz au lait au caramel	☐ Floraline au lait au café	☐ Bouillie de froment à la fleur d'oranger	☐ Semoule au lait au chocolat
LAITAGE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait vanillé S/SUCRE	☐ Riz au lait au caramel S/SUCRE	☐ Floraline au lait au café S/SUCRE	☐ Bouillie de froment à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Semoule au lait au chocolat S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Radis blanc vinaigrette au citron	☐ Carottes râpées vinaigrette	☐ Betteraves ciboulette	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Salade de riz exotique (r)	☐ Tartare de légumes au fromage frais	☐ Saucisson à l'ail
AU CHOIX	☐ Salade de lentilles	☐ Crêpes au fromage (*)	☐ Pâté de campagne	☐ Galantine de volaille	☐ Carotte et chou râpé mayonnaise	☐ Mortadelle	
1 PLAT CHAUD	☐ Pâtes à la bolognaise (PLAT COMPLET)	☐ Émincé de dinde sauce estragon	☐ Jambon braisé au porto	☐ Poulet sauce marchand de vin	☐ Filet de lieu sauce crème au cumin	☐ Poulet sauce suprême	
AU CHOIX	☐ Saumonette à l'américaine	☐ Saucisse de Toulouse	☐ Paupiette de veau sauce chasseur	☐ Quiche lorraine (*)	☐ Blettes et P.de terre à la volaille (Plat complet)	☐ Chou-fleur à la parisienne (Plat complet) (r)	☐ Sauté de boeuf miron-ton
	☐ Poêlée campagnarde aux lardons (Plat complet) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope viennoise (*) (r)	☐ Escalope de porc sauce oignons	☐ Escalope viennoise (*) (r)	
1 LEGUME	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Riz pilaf	☐ Mitonnée d'automne (r)	☐ Haricots verts braisés	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Navets braisés	☐ Chou rouge aux pommes	☐ Petits pois au jus	☐ Tajine de légumes	☐ Carottes au curcuma (r)	☐ Riz aux champignons	☐ Pâtes coquillettes
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée de brocolis	☐ Écrasé de pomme de terre	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Pont l'Evêque	☐ Brie	☐ Camembert	☐ Fromage frais aux noix	☐ Carré fromager	☐ Camembert	☐ Fromage frais au sel de Guérande
1 DESSERT	☐ Beignet aux pommes	☐ Onctueux au chocolat	☐ Éclair vanille	☐ Moelleux au citron	☐ Mousse au chocolat	☐ Liégeois café	☐ Clafoutis à la poire
AU CHOIX	☐ Poire	☐ Clémentines	☐ Pomme	☐ Kiwi	☐ Poire	☐ Orange	☐ Clémentines
	☐ Purée pomme poire S/SUCRE (p)	☐ Onctueux au chocolat S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Moelleux au citron S/SUCRE	☐ Purée pomme vanille S/SUCRE (p)	☐ Fromage blanc S/SUCRE	☐ Clafoutis à la poire S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade de riz exotique : riz, ananas, maïs / Pôlée campagnarde aux lardons : haricots verts, pomme de terre, carottes, haricots verts et beurre, lardons / Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, béchamel, dés de jambon / Mitonnée d'automne : panais, carotte / Carottes au curcuma : épice indienne / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 12/11/2025

MENU DU : Lundi 15 Décembre au Dimanche 21 Décembre

CODE MENU : 1260

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 51	Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre	Samedi 20 Décembre	Dimanche 21 Décembre
EN OPTION	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Potage pois cassés	☐ Potage légumes	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Potage légumes	☐ Potage à l'oseille
POTAGE OU	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Riz au lait	☐ Semoule au lait au café	☐ Riz au lait à la vanille	☐ Tapioca au lait au caramel	☐ Bouillie de froment au lait	☐ Floraline au lait
LAITAGE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Riz au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait au café S/SUCRE	☐ Riz au lait à la vanille S/SUCRE	☐ Tapioca au lait au caramel S/SUCRE	☐ Bouillie de froment au lait S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Chou rouge rémoulade au balsamique	☐ Salade de blé aux petits légumes	☐ Salade du Léon (r)	☐ Salade fantaisie (r)	☐ Carotte et chou rouge râpés vinaigrette	☐ Haricots verts à l'échalote	☐ Galantine de volaille
AU CHOIX	☐ Pâté de campagne	☐ Betteraves à l'ail	☐ Salami	☐ Cervelas	☐ Salade pastourelle (r)	☐ Salade des incas (r)	
1 PLAT CHAUD	☐ Sauté de dinde forestière	☐ Potée auvergnate (PLAT COMPET) (r)	☐ Omelette	☐ Poulet rôti au jus	☐ Filet de lieu sauce oseille	☐ Sauté de boeuf bourguignon	
AU CHOIX	☐ Boudin noir	☐ Jambon blanc	☐ Boulettes de boeuf sauce carbonade	☐ Jambonneau sauce moutarde	☐ Crêpinette de porc aux oignons	☐ Choucroute garnie (PLAT COMPLET)	☐ Duo de poisson sauce curcuma (r)
	☐ Colin meunière (*)	☐ Colin meunière (*)	☐ Cassolette de poisson aux légumes (Plat complet)	☐ Colin meunière (*)	☐ Céleri au boeuf (PLAT COMPLET)	☐ Lasagnes au poireau (PLAT COMPLET) (r)	
1 LEGUME	☐ Poêlée de légumes (r)	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Petits pois au jus	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Carottes bâtonnets
d'accompagnement	☐ Salade verte en chiffonnade	☐ Épinards à la crème	☐ Haricots beurre persillés	☐ Pommes de terre forestière (r)	☐ Jardinière de légumes (r)	☐ Riz aux petits légumes	
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Cantal	☐ Emmental	☐ Edam	☐ Coulommiers	☐ Fromage frais aux noix	☐ Vache qui rit	☐ Emmental
1 DESSERT	☐ Beignet aux pommes	☐ Mousse au chocolat	☐ Onctueux à la vanille	☐ Marbré chocolat vanille	☐ Tarte au citron	☐ Entremets caramel	☐ Tarte normande
AU CHOIX	☐ Orange	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Clémentines	☐ Poire	☐ Pomme	☐ Clémentines
	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Purée pomme 4 épices S/SUCRE (p)	☐ Onctueux à la vanille S/SUCRE	☐ Gâteau marbré S/SUCRE	☐ Purée pomme ananas cannelle S/Sucre (p)	☐ Entremets vanille S/SUCRE	☐ Far nature S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade du Léon : choux-fleur, maïs / Salade Fantaisie : céleris, raisins secs, pomme / Salade Pastourelle : pâtes, tomates, poivrons / Salade des incas : riz, maïs, carotte en dés / Potée auvergnate : échine de porc, chou, pomme de terre, carotte / Lasagnes au poireau : gratin de couches de pâtes, fondue de poireau, béchamel, emmental râpé / Curcuma : épice indienne / Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets / Pommes de terre forestière : pommes de terre sautées, champignons, oignons / Jardinière de légumes : carottes, petits pois, navets, haricot vert / (P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

Feuilles à compléter et à
 rendre au plus tard le
 12/11/2025

MENU DU : Lundi 22 Décembre au Dimanche 28 Décembre

CODE MENU : 1261

CODE CLIENT : 835

Toute l'équipe de DOMIREPAS vous souhaite un Bon Appétit

S 52	Lundi 22 Décembre	Mardi 23 Décembre	Mercredi 24 Décembre	Jeudi 25 Décembre	Vendredi 26 Décembre	Samedi 27 Décembre	Dimanche 28 Décembre
EN OPTION	☐ Potage carotte navet	☐ Potage poireau P.de terre	☐ Velouté de champignons	☐ Potage légumes	☐ Potage crème oignon	☐ Potage légumes	☐ Potage chou-fleur
POTAGE OU	☐ Riz au lait au chocolat	☐ Bouillie de froment vanille	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger	☐ Semoule au lait vanillé	☐ Tapioca au lait	☐ Semoule au lait au caramel	☐ Floraline au lait
LAITAGE	☐ Riz au lait au chocolat S/SUCRE	☐ Bouillie de froment vanille S/SUCRE	☐ Riz au lait à la fleur d'oranger S/SUCRE	☐ Semoule au lait vanillé S/SUCRE	☐ Tapioca au lait S/SUCRE	☐ Semoule au lait au caramel S/SUCRE	☐ Floraline au lait S/SUCRE
1 ENTREE	☐ Salade arlequin (r)	☐ Betteraves aux pommes	☐ Taboulé	☐ Rillettes au saumon, citron vert	☐ Macédoine de légumes mayonnaise	☐ Carottes cuites aux agrumes vinaigrette	☐ Pâté de campagne
AU CHOIX	☐ Saucisson à l'ail	☐ Mortadelle	☐ Salade soisson (r)	☐ Terrine de lapin et confit d'oignon	☐ Tarte au fromage (*)	☐ Crêpes aux champignons (*)	
1 PLAT CHAUD	☐ Poulet sauce chasseur	☐ Rognons de porc sauce madère	☐ Filet de lieu sauce citron	☐ Filet mignon de porc à la crème d'ail	☐ Filet de lieu sauce bretonne	☐ Colombo de volaille	
AU CHOIX	☐ Jambon blanc	☐ Émincé de dinde au curcuma (r)	☐ Boudin blanc sauce pomme cidre	☐ Dorade sauce armoricaine	☐ Escalope de porc sauce charcutière	☐ Paupiette de veau sauce vallée d'Auge	☐ Sauté de porc aux pruneaux
	☐ Boulettes de bœuf sauce forestière	☐ Omelette	☐ Lasagnes à la bolognaise (r) (PLAT COMPLET)		☐ Boulettes de boeuf sauce forestière	☐ Chou vert braisé au boeuf (PLAT COMPLET)	
1 LEGUME	☐ Petits pois au jus	☐ Haricots verts braisés	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	☐ Poêlée de légumes hivernale (r)	☐ Lentilles	☐ Si PLAT COMPLET choisi, cocher cette case	
d'accompagnement	☐ Pâtes coquillettes	☐ Trio de légumes (r)	☐ Navets braisés	☐ Risotto crémeux	☐ Julienne de légumes (r)	☐ Brunoise de légumes (r)	☐ Fondue de poireaux
AU CHOIX	☐ Purée	☐ Purée	☐ Ecrasé de pomme de terre moutarde à l'ancienne	☐ Purée de patate douce	☐ Purée de potiron	☐ Purée	
1 FROMAGE	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt	☐ Yaourt
OU	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE	☐ Yaourt S/SUCRE
1 YAOURT	☐ Coulommiers	☐ Brie	☐ Camembert	☐ Pont l'Evêque	☐ Gouda	☐ Bûche mi-chèvre	☐ Camembert
1 DESSERT	☐ Onctueux à la vanille	☐ Tarte aux pommes	☐ Fondant chocolat, orange confite et Grand marnier	☐ Bûche de Noël au chocolat	☐ Liégeois chocolat	☐ Tarte aux pommes	☐ Moelleux à la poire
AU CHOIX	☐ Pomme	☐ Orange	☐ Poire	☐ Clémentines	☐ Pomme	☐ Clémentines	☐ Orange
	☐ Onctueux à la vanille S/SUCRE	☐ Yaourt aux fruits S/SUCRE	☐ Fondant pomme orange S/SUCRE	☐ Purée de pommes S/SUCRE (p)	☐ Petits suisse S/SUCRE	☐ Purée de pommes S/SUCRE (p)	☐ Moelleux à la poire S/SUCRE

(*) tartes, quiches, etc : à réchauffer de préférence au four traditionnel ou à la poêle / Salade Arlequin : pommes de terres, maïs, petits pois / Salade Soisson : haricot blanc, tomate, paprika / Curcuma : épice indienne / Lasagnes Bolognaise : gratin de couches de pâtes, viande de bœuf hachée, sauce tomate / Trio de légumes : haricots verts, carotte, chou-fleur / Poêlée de légumes hivernale : P.de terre douce, carotte orange, butternut, champignons / Julienne de légumes : brocolis, choux-fleurs, courgette, carotte / Brunoise de légumes : carottes, pommes de terre, poireaux /(P) Purée de fruit : compote de fruit maison sans sucre ajouté.

TOUT L'EQUIPE DOMIREPAS VOUS SOUHAITE UN JOYEUX

DOMIREPAS